



# Calendario de adviento 2024

VAINILLINA 1

LIMONENO 2

3

CLOROFILA

4

CAPSAICINA

5

GLUCOSA

6

ÁCIDOS GRASOS OMEGA 3

7

ANTIBIÓTICO

8

LEPTINA

9

PROTEÍNA GFP

10

CELULOSA

11

AGUA

12

HEMOGLOBINA

13

ATP

14

CANALES IÓNICOS

15

DOPAMINA

16

LISOZIMA

17

VITAMINA A

18

CAFEÍNA

19

PROTEÍNAS ANTICONGELANTES

20

RIBOFLAVINA

21

RESVERATROL

22

CUMARINA

23

COLESTEROL

24

QUERATINA



# Calendario de adviento 2024

**VAINILLINA** **1**  
Es un compuesto orgánico que no se encuentra en el cacao pero se añade al chocolate como **agente saborizante**.

**LIMONENO** **2**  
Es un terpeno que da un **olor característico** al típico vino caliente de Navidad, junto con otras especias como la canela o el cardamomo.

**3** **CLOROFILA**  
Pigmento de color verde presente en las hojas de los árboles e imprescindible para la **fotosíntesis**.

**CAPSAICINA** **4**  
En las galletas de jengibre está presente el **gingerol**, compuesto relacionado con la capsaicina que da el picor a los pimientos de Padrón.

**GLUCOSA** **5**  
Monosacárido que **potencia el sabor** y la **conservación** de la repostería horneada.

**ÁCIDOS GRASOS OMEGA 3** **6**  
Son un tipo de ácido graso **insaturados** con muchos beneficios para la salud de nuestro corazón.

**7** **ANTIBIÓTICOS**  
Compuestos que sirven para combatir **infecciones bacterianas** como las respiratorias

**8** **LEPTINA**  
Hormona peptídica que participa, entre otras cosas, en el **control del apetito**.

**9** **PROTEÍNA GFP**  
La **proteína verde fluorescente**, producida por una medusa, emite en la zona verde del espectro visible.

**10** **CELULOSA**  
Es un homopolisacárido vegetal. La pasta de celulosa es el material empleado en la **fabricación de papel**.

**11** **AGUA**  
Molécula inorgánica imprescindible para la vida. Una de las estructuras que puede formar son los **copos de nieve**.

**12** **HEMOGLOBINA**  
Proteína que transporta el oxígeno por nuestra sangre. Es coloreada debido a la presencia de un **grupo hemo** en su estructura.

**13** **ATP**  
Nucleótido considerado la **moneda energética** de nuestro metabolismo.

**14** **CANALES IÓNICOS**  
Son proteínas presentes en la membranas de las células. Son responsables algunos **sabores** como el **ácido** o el **salado**.

**15** **DOPAMINA**  
Neurotransmisor que regula funciones como la conducta motora, la **emotividad** y la **afectividad**.

**16** **LISOZIMA**  
Enzima presente en la saliva que destruye la **pared de las bacterias** que pudieran encontrarse en algunos alimentos.

**17** **VITAMINA A**  
El marisco es una fuente de vitamina A, **vitamina liposoluble** con propiedades **antioxidantes**.

**18** **CAFEÍNA**  
Es un alcaloide del grupo de las xantinas con propiedades antioxidantes y un **estimulante** del sistema nervioso central.

**19** **PROTEÍNAS ANTICONGELANTES**  
Proteínas presentes en el suero sanguíneo de organismos que viven en **ambientes de baja temperatura**.

**20** **RIBOFLAVINA**  
También conocida como **vitamina B2**, es importante para el crecimiento y desarrollo de las células. Está presente en cereales como el trigo con el que se elabora la **harina de repostería**.

**21** **RESVERATROL**  
Compuesto fenólico con propiedades antiinflamatorias y antioxidantes, presente en las **uvas rojas** y los productos elaborados con ellas.

**22** **CUMARINA**  
Es una sustancia aromática, presente en muchas plantas, que se emplea en la **industria cosmética** y en la de los perfumes.

**23** **COLESTEROL**  
Las fiestas navideñas hacen aumentar el colesterol en nuestro organismo. Pero **no todo lo relacionado con este lípido es malo**.

**24** **QUERATINA**  
Proteína con **función estructural** presente en el pelo y la barba.